

Илья Волочков

Дневник Реалиста 2

Книга о забытых ценностях

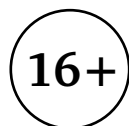
Издание первое



Бонусные материалы
volochkov.ru

Пермь
2025

УДК 17
ББК 87
В68



Волочков Илья Владимирович

В68 Дневник Реалиста 2: книга о забытых ценностях | 1-е издание | Пермь, 2025 — 400 с. ил. | Книга публикуется в авторской редакции на август 2025 года.

ISBN 978-5-6044466-2-1

Совость, благодарность, самоанализ — на что влияют личные качества. Как найти баланс между работой и отдыхом. Как трудиться в удовольствие и больше зарабатывать. Во что инвестировать и как избежать долгов. Стоит ли стремиться к свободе, богатству и успеху. Как стать счастливым человеком и чаще испытывать удовольствие от жизни. Как избавиться от конфликтов. Как обрести чувство юмора. Как найти любимого человека, создать крепкие и долговечные отношения. Как сохранить энергичность, здоровье и жизнерадостность. Почему нет сил и настроения. Как мотивировать себя, если важные дела постоянно откладываются на потом. Как определить свои сильные и слабые стороны. Как качественно отдыхать, путешествовать и получать удовольствие от жизни, если для этого есть только короткие выходные. Всё это лишь малая часть того, что содержится во второй части бестселлера «Дневник Реалиста». Подобно айсбергу, первая книга — про видимую часть, новая книга — о том, чего не видно. Причины богатства, счастливых отношений, хорошего самочувствия и радости жизни. Книга подарит свежий взгляд на все сферы жизни и откроет двери к новым возможностям.

**УДК 17
ББК 87**

Все права защищены. Товарные знаки и патенты: RU2744767, 799223, 757029, 737558, 740731, 755695. Технологии и текст этой книги охраняются законом и могут быть использованы только с согласия автора.

ISBN 978-5-6044466-2-1

© Волочков И. В., текст, август 2025.

ЦИТАТЫ

1. В каждом сообщении скрыта тень одиночества. Мы строим мосты из пикселей и слов, но забываем о том, что истинное тепло исходит лишь от живого взгляда.
2. Нам кажется, что мы рядом, но в действительности именно Интернет создаёт между нами пропасть.
3. Нейросети меняют нашу свободу на комфорт, обменивая реальный мир на идеально подобранные иллюзии.
4. Уже давно нет никаких «мы», есть миллионы отдельных «я», которые воспринимают друг друга и окружающий мир через экраны своих гаджетов.
5. Демонстрируя недостижимый уровень успеха, они обесценивают то, что мы имеем на сегодняшний день.
6. Не мы владеем вещами, а вещи владеют нами, заставляя в итоге пахать на квартиру, автомобиль, одежду и электронные безделушки.
7. Именно через недовольство они хотят лишить нас здравого смысла, чтобы мы по своей воле обменяли на несущественное то, чему нет цены.
8. Время — это тихий шёпот вечности, напоминающий нам о том, что каждое мгновение — это шанс создать из своей жизни нечто прекрасное.

9. Чего бы мы ни желали, итоговая стоимость всегда сводится к времени жизни.
10. Мы обмениваем дни, месяцы и годы на несущественное, как будто наше время бесконечно, но, лишь оглядываясь назад, мы понимаем, что настоящие сокровища были в простых радостях жизни.
11. Мы не видим в другом человека точно так же, как другой не видит его в нас.
12. Но, надрываясь, чтобы поднять на своих плечах тяжесть собственного «я», мы забываем, что вместе горы можем свернуть.
13. Хотеть всё большего, заниматься бесконечным самолюбованием, проявлять неуважение ко всем окружающим и не брать ни за что ответственность — вот он, пример для подражания.
14. Так, заглотив приманку, люди начинают жить в кредит, оптом обменивая на пустышку то, чему нет цены.
15. За деньги можно купить комфорт, но не искренний смех, ведь счастье — это дар, который не продаётся на вес.
16. Мы, как мотыльки, летящие в огонь, не осознаём опасностей своих желаний.
17. Кого-то «сожрёт» высокооплачиваемая работа, кого-то — квартира мечты, кого-то — любимый человек, кого-то — долгожданные дети, а кого-то — свободная жизнь в тёплой стране.

18. Любой конфликт всегда нарастает по спирали, уничтожая всю систему взаимоотношений.
19. Часто мы мечтаем о «тяжёлой золотой гире», к которой будем прикованы цепями.
20. Так продавцы зависимостей надеются зарабатывать на нас регулярно. Наша наркомания — это их бизнес-план.
21. Иногда стоит уволиться с токсичной работы, уйти из токсичной семьи, отказаться, к чертям, от кредитного имущества и подать на банкротство.
22. Сегодня Интернет создаёт в нас иллюзию бесконечного выбора партнёров, как в магазине: не понравился один «любимый человек», пойду в «магазин» и возьму следующего.
23. Женщина чувствует сердцем то, чего не замечает разум мужчины, а мужчина понимает то, что ускользает от сердца женщины.
24. Любовь — это когда счастье любимого человека становится важнее своего собственного, и если это взаимно, то запускается бесконечный цикл взаимообмена положительной энергией.
25. Они хотят, чтобы мы стыдились признать себя обычными людьми. Ты же крутой — купи это и не думай, что тебе это не по карману.
26. Но смелость быть собой — это ключ к истинной свободе, которая освобождает от оков ожиданий окружающих.

27. Кредитные организации подобны фокусникам-иллюзионистам: в то время как тебе показывают убедительное шоу о выгоде кредитов, они уже давно подсчитали, как хорошо тебя «поимеют».
28. Деньги — это корабль, который всегда тонет, а мы лишь подстраиваемся под новое дно.
29. Всё ценное не требует постоянного владения, оно просто есть, да и в целом жизнь — это не то, что можно положить в карман.
30. Профессионализм и репутация — это финансовая безопасность на всю жизнь.
31. В каждом предмете — от простого стула до величественного здания — скрыта история рук, которые вложили душу в своё творение.
32. Мы приходим из ниоткуда и возвращаемся в никуда, оставляя в этом мире лишь результаты своего созидания.
33. Личные качества — это нити моей души, из которых я создаю полотно сегодняшнего дня.
34. Так человек надеялся на лучшее, ничего не делая для того, чтобы это лучшее наступило.
35. Бережно укрывая свои слабости под одеялом иллюзий, мы избегаем правды, стараясь спрятать её за зеркалом своей гордыни.

36. Неблагодарность — это линза, сквозь которую мир раскрывает свои худшие стороны. Это магнит, притягивающий в жизнь всё больше плохого.
37. Проблема в том, что главные свои изъяны мы в упор не замечаем.
38. И как же часто в обиде на то, что нам не дали большего, мы забываем поблагодарить за то, что уже есть.
39. Самоанализ запускает разум, благодарность запускает сердце, а совесть позволяет поступать правильно.
40. Бери от жизни всё! Живи для себя, плюй на всех, главное — это твой успех и обогащение. И абсолютно неважно, что всё это может быть достигнуто за счёт чужого горя.
41. Но в погоне за блеском чужих идеалов порой мы теряем ту искреннюю душу, которая всегда была нашим богатством.
42. Зависть — это чёрная тень души, омрачающая сердце досадой и горечью при виде чужого счастья и благополучия.
43. Люди готовы придаться к любой мелочи, чтобы облить грязью с ног до головы любого, кто хоть чем-то лучше них.
44. В каждом завистливом взгляде умирает искра тепла и понимания. Зависть как тень, что крадёт свет, превращая радость во мрак и холод.

45. В тени сомнений наш мозг плетёт паутину лжи о себе, но лишь совесть, подпитанная верой, способна разорвать её узлы.
46. В каждом шаге тех, кто шёл до меня, — их жертвы и надежды, но сегодня они стали основой для моего светлого будущего.
47. Репутация создаётся годами, а уничтожается всего одним поступком.
48. Бессовестным людям всегда будет выгодно призывать тебя к совести.
49. Деньги и власть позволяют бессовестным людям окончательно отключить тормоза и наконец-то перестать себя сдерживать.
50. Совесть заставляет держать марку, дорожить своей репутацией, трудиться с честью, с пользой и в удовольствии.
51. Эгоизм — это холодная стена безразличия, за которой человек прячет от себя интересы и чувства окружающих.
52. Мы вспоминаем о родителях, только когда нам плохо, неблагодарно забывая о них, когда нам хорошо.
53. Каждый новый день — это возможность начать заново, наполнив сердце благодарностью за всё, что происходит.
54. Нажитое имущество не будет иметь ценности, всё равно на тот свет мы его не унесём.

55. Часто наши обиды являются разрешением нам самим обижать окружающих.
56. Моя жизнь — это чудо, случайное стечение обстоятельств, но теперь у меня есть всё, для того чтобы радоваться каждому дню.
57. Если наши цели — это куда двигаться, идеи достижения целей — это как двигаться, то личные качества — это чем двигаться.
58. Мужчины и женщины друг у друга прямо под носом, но вместо тёплых объятий многие выбирают лишь одинокий взгляд в экран своего телефона.
59. Нас обманывают красивой обёрткой, под которой часто скрывается лишь разочарование.
60. Саморазвитие, тяжёлый труд, совесть, благодарность, самоанализ, терпение, ограничение себя ради большого дела — природа этого не заказывала.
61. Дай свободу и деньги — многие просто утонут в болоте безделья.
62. Мудрость приходит через жестокие уроки, которые преподносит нам жизнь. И чем больше проблемы, тем глубже становится понимание жизни.
63. Бывает больно расставаться со своими иллюзиями: что я неуязвим, что я велик, что я уникален, что я сильнее всех и что я самый главный.

64. Жизнь — это краткий миг, и только искренние радости делают его вечным.
65. Счастье не в том, чтобы иметь всё, а в том, чтобы быть благодарным тому, что имеешь.
66. В мире, где каждое желание исполняется одним нажатием кнопки, мы теряем самую способность преодолевать дискомфорт.
67. Наши удобства превращаются в нашу тюрьму, тяжёлыми кандалами комфорта удерживающую нас от новых свершений.
68. Настоящее богатство человека — это способность принимать свой неидеальный сегодняшний день, радуясь тому, что не имеет цены: объятиям близких, тёплым словам, лучам солнца и тихому счастью в сердце.
69. Нет большей каторги, чем безделье. В тени бездействия растёт лишь тоска, как сорняк на заброшенной земле. Подобно реке, что застыла в своём течении, так и душа, лишённая дела, теряет свой смысл.
70. Голоса тех, кто жил прежде, стихли в вечности, однако их мудрость и любовь по-прежнему живут в каждом нашем вдохе. Сегодня твой черёд улыбаться солнцу и с благодарностью принимать каждый день своей жизни.

Эти цитаты содержат лишь крошечную долю того, что ждёт тебя в этой книге, однако если даже в них тебе удалось найти ценные для себя мысли, то эта книга для тебя. Но знаешь, что главное? Все эти знания привязаны к практике.

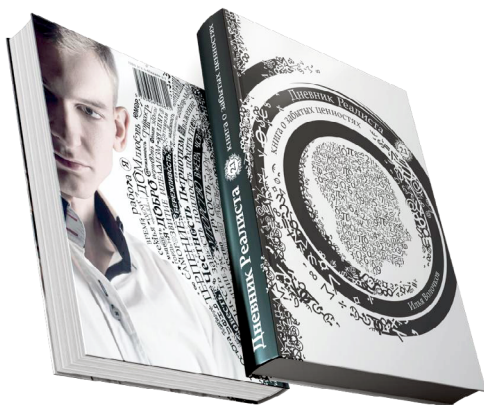
<Конец ознакомительного фрагмента>

Книга выпускается только в бумажном варианте,
её можно приобрести в магазинах автора:

[Официальный сайт](#)

[Магазин на Ozon](#)

[Магазин на Wildberries](#)



[Сайт автора](#)

[Телеграм](#)

[Бонусные материалы](#)

[ВКонтакте](#)

